

Los niños forman hábitos alimenticios saludables en los primeros años de su infancia. Las lecciones que aprenden en la infancia pueden durar toda la vida.

Los buenos

# HÁBITOS

alimenticios no se establecen de repente, sino que hay que aprenderlos.

El ofrecerles a los niños una variedad de alimentos nutritivos les puede ayudar a aprender a escoger alimentos sanos y nutritivos.

Los proveedores de cuidado de niños pueden apoyar los hábitos alimenticios positivos al ofrecerles a los niños nuevos alimentos, fomentar una actitud favorable hacia la comida y alentar a los niños a comer una variedad de alimentos.

## REQUISITOS DE CAPACITACIÓN

Los proveedores deben asistir a la capacitación del programa de alimentación cada año. Su patrocinador le ayudará a decidir qué tipo de capacitación necesitará para poder participar en el programa y para mantener al día su capacitación actual.

2006-07

## PROGRAMA DE HOGARES DE FAMILIA PARA EL CUIDADO DE NIÑOS

### CHILD NUTRITION PROGRAMS

Utah State Office of Education  
250 East 500 South  
P.O. Box 144200  
Salt Lake City, UT 84114-4200

Teléfono: 801-538-7680

## PATROCINADORES DE LOS HOGARES DE FAMILIA PARA EL CUIDADO DE NIÑOS EN UTAH

### Alliance for Children

Paula Barton  
4568 South Highland Drive, #240  
Salt Lake City, UT 84117-4263  
Teléfono: 801-277-0927  
Línea gratis: 1-800-773-4731  
Teléfono en el condado de Utah:  
801-224-2009  
Correo electrónico:  
afcbart@mindspring.com

### Child Day Care Nutrition Program

Jeanie Peck  
6830 Old Main Hill, USU  
Logan, UT 84322-6830  
Teléfono: 435-797-2169  
Línea gratis: 1-800-540-2169  
Correo electrónico:  
jeanie@cpd2.usu.edu

### Helping Hands

Susan Ison  
2964 West 4700 South, #210  
West Valley City, UT 84118-2557  
Teléfono: 801-955-6234  
Línea gratis: 1-888-982-3663  
Correo electrónico: helpinghands@eschelon.com

### INCA—Infants Nutrition and Care Associates

Debra Holbrook  
333 2nd Street, #15  
Ogden, UT 84404-7406  
Teléfono: 801-393-0222  
Línea gratis: 1-800-748-5155  
Correo electrónico:  
debra.holbrook@y-wire.com

### C & W Incorporated

Joni Greenwell  
8364 S. Top of the World Drive  
Salt Lake City, UT 84121-6058  
Teléfono: 801-733-9446  
Línea gratis: 1-877-733-9446  
Teléfono en el condado Davis:  
801-499-2421  
Correo electrónico:  
candwfoodprogram@earthlink.net

### Child Management Associates

Chris Funkhouser  
124 South 400 East, Suite 210  
Salt Lake City, UT 84111-2135  
Teléfono: 801-973-8627  
Línea gratis: 1-800-223-3317  
Correo electrónico:  
child\_managementcma@hotmail.com

### Hill USDA Child Nutrition Program

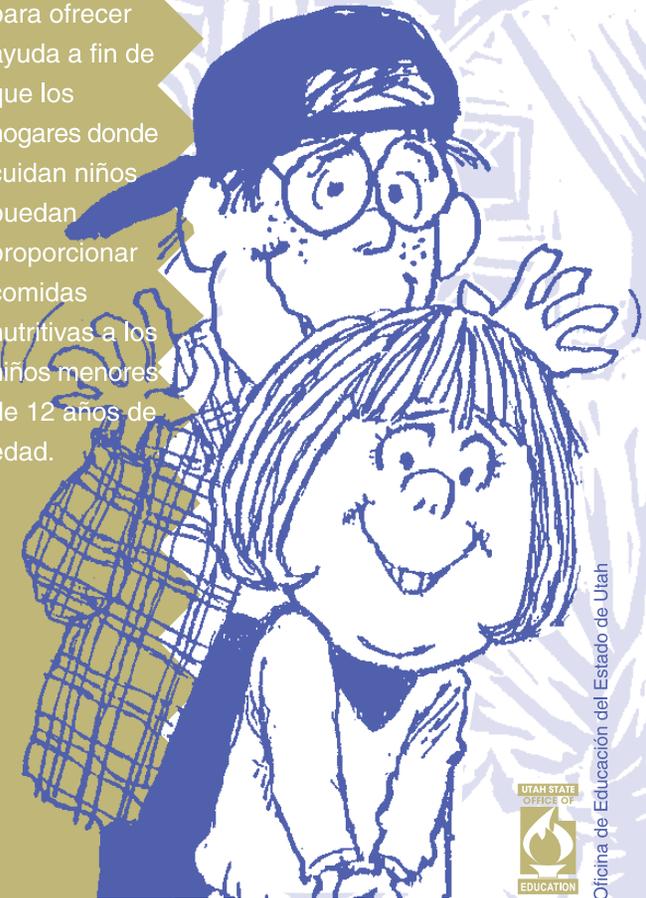
Stephanie Hern  
75 MSG/SVYD  
5731 "E" Avenue, Bldg. 460  
Hill AFB, UT 84056  
Teléfono: 801-777-0695  
Correo electrónico:  
stephanie.hern@hill.af.mil

### Orem Child Care Nutrition Program

Dio Owczarzak  
563 West 1700 North  
Orem, UT 84057-2523  
Teléfono: 801-224-2143  
Línea gratis: 1-800-369-8936  
Correo electrónico: occnpg@qwest.net

El Programa de Hogares de Familia para el Cuidado de Niños (FDCH, por su sigla en inglés), es un programa financiado con fondos federales y está diseñado para ofrecer ayuda a fin de que los hogares donde cuidan niños puedan proporcionar comidas nutritivas a los niños menores de 12 años de edad.

## EL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN PARA NIÑOS Y ADULTOS EN CENTROS DE CUIDADO



All images © 2006 Jupiterimages Corporation



Oficina de Educación del Estado de Utah

Patti Harrington, Ed.D., Superintendente de Educación Pública del Estado

# ELEGIBILIDAD

Para calificar para el Programa de Hogares de Familia para el Cuidado de Niños (Family Day Care Homes o FDCH, por su sigla en inglés), los hogares deben tener una licencia del estado, una certificación del estado.

**PARA  
OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN**

# Comidas y REEMBOLSO

Los proveedores de Cuidado en Hogares de Familia pueden recibir un reembolso por un máximo de dos comidas y un merienda por cada niño por día. El proveedor presenta una reclamación mensual al patrocinador por las comidas que han servido y recibe un cheque del patrocinador por dichas comidas.

## Tarifas 2006–07

Comida	Nivel I	Nivel II
<b>Desayuno</b>	<b>\$1.06</b>	<b>\$ .39</b>
<b>Almuerzo/Cena</b>	<b>\$1.97</b>	<b>\$1.19</b>
<b>Merienda</b>	<b>\$ .58</b>	<b>\$ .16</b>

### Hay dos niveles de reembolso:

**EL NIVEL I** es el nivel de reembolso más alto y se asigna cuando el proveedor está ubicado en una zona de bajos ingresos o es un hogar de bajos ingresos. El reembolso a Nivel I también lo pueden recibir para los niños de hogares de bajos ingresos. Su patrocinador determinará qué tarifa recibirá su hogar.

**EL NIVEL II** es el tipo de reembolso que reciben todos los demás hogares.

**Póngase en contacto con cualquiera** de las organizaciones patrocinadoras que figuran al dorso de este volante. Un proveedor de Cuidado en Hogares de Familia puede escoger a cualquiera de los patrocinadores, pero una vez que firme un contrato con un patrocinador, no puede transferir a otro patrocinador antes de la fecha de renovación anual del contrato y debe llenar una solicitud de transferencia.

*De conformidad con la ley federal y con la norma del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, se prohíbe que este programa discrimine en base a la raza, color, nacionalidad, sexo, edad o incapacidad.*

*Para presentar una queja de discriminación, escriba a la siguiente dirección: USDA Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410 o llame al 1-800-795-3272 o (202)720-6382 (voz y dispositivo de telecomunicación para sordos). El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por su sigla en inglés) es un proveedor y empresario no discriminatorio.*

# COMIDAS SNACKS